



Genoptræning efter kræft

Ydelsesområde	Sundhedsloven § 140		
Målgruppe	Borgere med kræft	Omfang	Vurderes individuelt
Kriterier for at deltage	Borger skal: <ul style="list-style-type: none"> • Være henvist under diagnosen med en genoptræningsplan • Have behov for superviseret genoptræning under/efter kræftbehandling (opererede, kemo- og/eller strålebehandling). Dette mhp. at opnå et alment højere funktionsniveau samt bedst mulig mestringssevne i forhold til de individuelle problemstillinger, der kan opstå, som følge af et kræftbehandlingsforløb. 		
Kontakt	Ved modtagelse af genoptræningsplan kontaktes borger, og genoptræningen starter indenfor 7 dage.		
Mødested	Afd. Genoptræning, Sønderbo, Curdslund 2, 3700 Rønne, Afd. Genoptræning, Lunden, Paradisvej 83, 3700 Rønne eller Afd. Genoptræning, Nørremøllecenteret, Paradisvej 68, 3730 Nexø.		
Genoptræning	Ved første besøg laves en undersøgelse og der opstilles mål for træningen. Der gives information om eventuelle indgreb samt årsagen til vigtigheden af genoptræningen og der instrueres i hjemmeøvelser. Træningen foregår som udgangspunkt på et hold 2 gange om ugen, hvor der er en fysioterapeut tilknyttet. I det omfang det vurderes relevant for borgerens træning kan der tages kontakt til læge, hjemmepleje og andre samarbejdspartnere.		
Ønsket virkning og resultat	Genoptræningsenheden ønsker, at borgeren opnår en højere funktionsevne og/eller mestringssevne, får opfyldt sine mål med træningen samt opnår færdigheder og indsigt i vigtigheden af at træne videre på egen hånd.		