



Genoptræning efter nyt knæled

Ydelsesområde	Sundhedsloven § 140		
Målgruppe	Borgere med nyopereret semi- eller total knæalloplastik	Omfang	Vurderes individuelt
Kriterier	Borger skal: <ul style="list-style-type: none"> • Være henvist under ovenstående diagnose med en genoptræningsplan. • Kunne forstå og følge en træningsinstruktion. • Være motiveret og tage ansvar for egen træning. 		
Kontakt	Ved modtagelse af genoptræningsplan kontaktes borger, og genoptræningen starter indenfor 7 dage, medmindre andet aftales.		
Mødested	Afd. Genoptræning, Lunden, Paradisvej 83, 3700 Rønne, eller Afd. Genoptræning, Nørremøllecenteret, Paradisvej 68, 3730 Nexø.		
Genoptræning	Ved det første møde foretages en fysioterapeutisk undersøgelse, der følges op på evt. udleveret øvelsesprogram samt anvises gode råd for dagligdagen. Genoptræningen foregår primært som usuperviseret hjemmetræning, hvor borger følger et skriftligt træningsprogram, som borger anvises under første konsultation. Herefter afholdes opfølgende konsultationer i den 4., 6. og 12. postoperative uge, medmindre andet aftales. Træningsprogrammet fokuserer på at øge bevægelighed og muskelstyrke omkring knæet. Genoptræningsforløbet stiler mod at følgende kriterier opfyldes: <ul style="list-style-type: none"> • Borger opnår en god funktion over knæet. • At borgerdefinerede mål med genoptræningen opnås. • At borger genvinder styrke i sit opererede ben. I det omfang det vurderes relevant for borgerens træning, kan der tages kontakt til læge, hjemmepleje og andre samarbejdspartnere.		
Ønsket virkning og resultat	Genoptræningen ønsker, at borgeren bliver tryk ved at bruge sit knæ igen, får færrest mulige gener samt opnår færdigheder og opnår/vedligeholder et fysisk aktivitetsniveau jf. anbefalingerne fra Sundhedsstyrelsen.		