



Genoptræning efter skulderoperation

| Ydelsesområde | Sundhedsloven § 140 | | |
|------------------------------------|---|--------|----------------------|
| Målgruppe | Borgere med operativt behandlede skuldergener | Omfang | Vurderes individuelt |
| Kriterier | Borger skal: <ul style="list-style-type: none"> • Være henvist under diagnosen med beskrevet funktionstab. • Kunne forstå og følge en instruktion. • Være motiveret og tage ansvar for træningen, samt følge progressionen i træningsprogrammet. • Kunne administrere eventuelle restriktioner. | | |
| Kontakt | Ved modtagelse af genoptræningsplan kontaktes borger, og genoptræningen starter indenfor 7 dage. | | |
| Mødested | Afd. Genoptræning, Sønderbo, Curdtslund 2, 3700 Rønne, eller Afd. Genoptræning, Nørremøllecenteret, Paradisvej 68, 3730 Nexø. | | |
| Genoptræning | <p>Ved første konsultation udføres fysioterapeutiske tests. Her undersøges blandt andet den aktive bevægelighed i skulderleddet, graden af besvær ift. skulderen oplevet af borgeren samt generelle smertepåvirkning.</p> <p>Ligeledes gives information om indgreb, gennemgang af restriktioner samt årsagen til vigtigheden af genoptræningen.</p> <p>Selve træningen indeholder oftest: opvarmning, styrke- og udholdenhedstræning, stabilitetstræning samt specifik udspænding af muskulatur omkring skulderen.</p> <p>Der anvendes træningsredskaber: elastikker, kinesio tape, MTT udstyr, bolde efter behov. Træningen vil løbende blive justeret og tilpasset den enkelte.</p> <p>Efter vurdering foregår genoptræningen individuelt eller på hold 2 gange ugentligt.</p> <p>I det omfang det vurderes relevant for borgerens træning, kan der tages kontakt til læge, hjemmepleje og andre samarbejdspartnere.</p> <p>Endvidere kan der efter faglig vurdering tilbydes bassintræning på Sønderbo eller akupunktur-behandling på Nørremøllecenteret.</p> | | |
| Ønsket virkning og resultat | At borgeren opnår højst mulige funktionsniveau evt. vha. kompenserende tiltag. At borgeren oplever øget livskvalitet | | |