



## Genoptræning af bækkenbund

Ydelsesområde	Sundhedsloven § 140		
<b>Målgruppe</b>	Borgere med dysfunktion af bækkenbund; inkontinens eller smerter	<b>Omfang</b>	Vurderes individuelt
<b>Kriterier for at deltage</b>	<p>Borger skal:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Være henvist under diagnosen med en genoptræningsplan.</li> <li>• Kunne forstå og følge en instruktion.</li> <li>• Være motiveret og tage ansvar for træningen, samt følge progressionen i træningsprogrammet.</li> </ul>		
<b>Kontakt</b>	Ved modtagelse af genoptræningsplan kontaktes borger, og genoptræningen starter indenfor 7 dage.		
<b>Mødested</b>	Afd. Genoptræning, Sønderbo, Curdslunden 2, 3700 Rønne eller Afd. Genoptræning, Nørremøllecentret, Paradisvej 68, 3730 Nexø.		
<b>Genoptræning</b>	<p>Ved det første besøg laves en undersøgelse og der opstilles mål for træningen.</p> <p>Træningen foregår individuelt ved fysioterapeut.</p> <p>Der gives i forløbet vejledning, fysisk træning, teoretisk undervisning om bækkenbundens anatomi og funktion samt løbende undersøgelser. Træningen tilpasses altid efter borgerens behov og forudsætter daglig træning hjemme.</p> <p>I det omfang det vurderes relevant for borgerens træning kan der tages kontakt til læge, hjemmepleje og andre samarbejdspartnere.</p>		
<b>Ønsket virkning og resultat</b>	Genoptræningsenheden ønsker, at borgeren ved bækkenbundstræning opnår en højere funktionsevne og/eller mestringsevne, får opfyldt sine mål med træningen samt opnår færdigheder og indsigt i vigtigheden af at træne videre på egen hånd.		