

Nyhedsbrev nr. 22 - september 2022

Mental stedsans

Børn og unges brug af mobiltelefoner, gaming og sociale medier skaber stadig forvirring, irritation og begejstring. Det er der ikke noget nyhedsbrev i. Men siden jeg sidst forstyrrede dig, har endnu en rapport over unges ve og vel set dagens lys. Konklusionen er ikke opløftende. **Børns Vilkår** står bag undersøgelsen der viser, at i en typisk 8. klasse har 30 procent af pigerne og 13 procent af drengene en lav *livstilfredshed*! Livstilfredsheden er større i 5. klasse end den er i 8. klasse! *Sabine* fra 8. klasse deltog i undersøgelsen. Hendes ord får plastret af et af de digitale ungdomslivs åbne sår: *"Når man er den person, som man virkelig er, så er folk sådan; 'hvorfor er du så underlig', eller sådan noget. Så kan det godt være hårdt, fordi så kan man mærke på folk, at de bare godt kunne lide én, fordi man lod som om, man var én, som man ikke var"*.

Med Sabines ord in mente er det lettere at forstå, hvorfor børn og unge bruger avatars på digitale platforme. Her kan du baske med dit ikke-flyvefærdige *selv*. Skabe dig! Skabe det sjove, skøre og (u)perfekte. En Avatar er en virtuel udgave af "mig" eller en anden bruger.

Og så kommer vi ikke udenom **SnapChat**. Selvom aldersgrænsen siger 13 år, så bruger børn helt ned til 8 år SnapChat. Det anbefales varmt, at du hjælper dit barn med at; [Få styr på privatlivsindstillingerne på Snapchat - Center for Digital Pædagogik \(cdfp.dk\)](#) Fordi SnapChat har et forum, hvor *du* anonymt kan stille spørgsmål. Det erfarede en forælder, hvis barn delte bekymring, om SnapChats nye påfund. I al sin enkelthed foregår det sådan: Spørgsmålsstilleren er anonym og stiller spørgsmål i en klasse-gruppe-chat. "Hvem kan du bedst lide?" Så vælger den adspurgte mellem personer, som i øvrigt alle går i klasse eller skole med den adspurgte! Gys! Forælderen føjede til, at det på SnapChat er muligt også at "rate"/bedømme. Skolekammerater rates fra 0-10 ud fra tøjstil, udseende og personlighed. Du kan selv føje til listen over målbare sårbarheder! Her benyttes avatars, som meget præcist gengiver den udvalgte tøj, hårfarve, sko m.m. Navn kan endda tilføjes. Al tvivl om genkendelse er udeladt. Den totale ydmygelse er angstprovokerende nær.

Børn og unges livstilfredshed højnes åbenlyst ikke af *rating*. Digitale platforme er fantastiske legepladser, men her er faldgruber. Alle steder. Kig dit barn over skuldrene – også de digitale! Endnu et punkt på din kilometerlange forældre-to-do-liste. Men vi ved for lidt om børns digitale liv. Derfor skal vi skal blive ved med, at tale om det. Med dem! Med hinanden!

"Et barn født i dag vokser op uden nogen som helst forestilling om, hvad privatliv er. De vil aldrig vide, hvad det betyder at have et privat øjeblik for sig selv, en uregistreret, ikke-analyseret tanke." sagde Edward Snowden engang.

Vi er sociale mediens eneste vare. Privatliv i bytte for turpas til *Wonderland Digitalis*. Det er fascinerende og gruppevækkende. Men vi bliver hængende, i en tilstand af væmmelsesfyrd. Det udfordrer os alle. Vi deler og rater i ren begejstring. Fordi vi kan. Ikke fordi vi er onde. Vores mentale stedsans skal ikke stå på autopilot. Den skal trænes og vedligeholdes. Så skabes der rum for livstilfredshed. Det må deles i rå mængder. Med alle. Også anonymt.

