

## Nyhedsbrev nr. 1:

### Er digital dannelse vigtigt?

Det korte svar: Ja! Det er vigtigt. Vi vil tage vores børn- og unges sociale digitale liv alvorligt. Fordi det er deres verden. Deres færden. Deres hverdag. Deres liv. Eller en stor del af deres liv. Man kan som professionel og som forældre have en oplevelse af, ikke helt at forstå børnenes og de unges virtuelle verden? Og deres begejstring for selv samme. Vi skal fremme den nysgerrige dialog!

Den digitale tidsalder fik for alvor fat da Steve Jobs lancerede iPhone'en i 2007. En stor del af verdens befolkning fik adgang til en meget avanceret "computer".

I december 1968, da det først bemandede fartøj; Apollo 8 fløj til Månen var det med "software" vævet i hånden af syersker til Apollos computer. Den var svagere end den lommeregner jeg havde i gymnasiet i slutningen af 1980'erne!

Men det er historie! Så vi stiger ned fra Månen og lander i 2020.

Vi ved, at søvn er vigtigt for fysisk og psykisk velvære. Hjernen og kroppen bearbejder dagens indtryk. En teori blandt mange er, at hjernen har brug for at være offline, for at være frisk til at lagre information, når vi er vågne. Men sover vi nok? Smartphonen har sneget sig ind. Tæt på hvor vi sover. 90 procent af danskere over 15 år har en smartphone. En femtedel af os bruger telefonen om natten. 2 ud af 5 unge gør det. Læs mere her:

<https://www.dr.dk/nyheder/viden/kroppen/stor-dansk-undersogelse-mobilens-oedelaegger-din-soevn>

Men! Den er her. Internettet er her. Vi er digitaliserede. Man taler om digitalt indfødte: Unge født i 1994 og fremefter hører til generation World Wide Web.

Vi lever i en uendelig nyhedsstrøm med likes og forstyrrelser - som New-York - der aldrig sover. Vi ved endnu ikke, hvad det gør ved os? Svaret afhænger også af generationen vi spørger!

Vi skal hjælpe hinanden. Vi skal som forældre hjælpe med at skabe balance. En balance der sikrer søvn og trivsel. Vi skal guide og navigere. Lytte til det, der begejstrer dem: Oplev TikTok gennem din datters/søns øjne og du vil forstå! Spil Fortnite med din søn/datter og oplev at begejstringen er lige for. Vær nysgerrige og kritiske. Vi skal i samarbejde med andre forældre, skolen, foreningslivet og alt det andet analoge derude, minde hinanden om, at vi er oppe imod en "teenager" (Iphone/Smartphone - 2007). Så dannes vi - også digitalt.

Kommende Nyhedsbreve udgives på [www.brk.dk](http://www.brk.dk) under **digital dannelse**, hvor der også findes inspiration til lærere/pædagoger, inspiration til forældre, links til alt mellem himmel og jord, nye digitale tendenser, viden om digitale sociale medier, advarsler og anbefalinger. Tjek det! Men husk at slippe telefonen, når det analoge liv banker på!

Dennis Lindholm Nielsen, Digital dannelses- og trivselskonsulent, Det Gule Team, BRK