

# Definition af mobning

Bornholms Regionskommune  
Skole, Kultur og Fritid  
Ullasvej 17, 2  
3700 Rønne  
CVR: 26 69 63 48

3. oktober 2017

J. nr. 17.00.35A26-0001

**En person er mobbet eller plaget, når han eller hun gentagne gange og over en vis tid bliver udsat for negative handlinger fra én eller flere personer. Mobning kan komme til udtryk ved synlig og direkte forfølgelse, f.eks. hvis en elev gentagne gange oplever at blive slået, kaldt grimme ting eller latterliggjort på sociale medier.**

**Mobning** handler om en bestemt adfærd, som udspringer af en utryk kultur blandt større eller mindre grupper. Mobning forudsætter i den sammenhæng mere end blot et offer og en mobber, nemlig tilskuere eller medløbere, som mere eller mindre bevidst accepterer udstødelsen eller nedværdigelsen af et eller flere af gruppens medlemmer. Mobning er således et gruppefænomen, som ikke udelukkende kan hægtes op på enkeltindivider.

Mobning kan være en måde at skabe et fællesskab på, når det ikke lykkes at samles i fællesskaber om andre aktiviteter. Udstødseshandlinger i forbindelse med mobning har ofte en systematik, der f.eks. kan komme til udtryk ved, at det er den/de samme personer, der er offer for handlingerne, hvilket kan føre til en stærk følelse af eksklusion og nedgørelse. Mobning kan være direkte og forfølgende eller indirekte og udelukkende. Mobning kan også komme til udtryk ved den mere tavse og skjulte udelukkelse. Mobning forudsætter derudover en magtubalance, hvor det er blevet socialt accepteret, at en eller flere personer er mindre værd end andre.

Opmærksomhedspunkter på mobning:

- Når drilleri ikke længere er for sjov
- Når konflikter ikke længere kan løses
- Når udstødseshandlinger bliver systematiske
- Når fællesskaberne er præget af utryghed
- Når fællesskaberne har lav tolerancetærskel
- Når fællesskabet mangler empati
- Når fælleskabet er præget af magtubalance
- Når fællesskabet er præget af ensomhed

Begrebet **digital mobning** dækker over krænkende, nedværdigende og ekskluderende handlinger, som børn og unge udsættes for fx gennem sms eller på sociale medier, hvor de interagerer med andre børn og unge, og hvor handlingerne systematisk er rettet mod én eller flere personer. Digital mobning omfatter al it-båren mobning, uanset fremgangsmåden, forum eller mobile enhed. Digital mobning kan ramme piger og drenge forskelligt med forskellige konsekvenser til følge.

Opmærksomhedspunkter på digital mobning:

- Den digitale mobning underbygger ofte den traditionelle mobning
- Kan foregå døgnet rundt
- Billeder og beskeder kan ses af rigtig mange
- Anonymitet, hvem er afsender?
- Lukkede grupper som er usynlige for andre
- Kropssproget mangler
- Mobningen er global, men rammer lokalt